

**РГКП «Национальный научно-практический центр физической культуры»
Министерство просвещения Республики Казахстан**

**Методическое пособие
по оцениванию результатов Олимпиады по физической культуре
среди учащихся общеобразовательных школ Республики Казахстан**

**Астана
2025 год**

Авторы:

Черных Л.С. - учитель физической культуры школы – гимназии №22 города Алматы, педагог – исследователь;

Артамонова Е.Ю. - учитель физической культуры школы – гимназии №22 города Алматы, педагог – эксперт;

Изранова О.В. - учитель физической культуры школы – лицей №28 города Алматы, педагог – исследователь.

Рецензенты:

Елемесов Б.А., директор ГУПЦФКиС Управления образования города Алматы.

Аубакиров Р.М., заместитель директора ГУПЦФКиС Управления образования города Алматы.

Еспенбетов Р.К., руководитель методического отдела ГУПЦФКиС Управления образования города Алматы.

Содержание

1. Введение.....	4
2. I. Методика оценки качества теоретического задания.....	5
3. II. Методика оценивания выполнения практических заданий.....	5
4. III. Оценка качества выполнения практического задания по спортивным играм (волейбол, баскетбол, футбол), по легкой атлетике.....	6
5. IV. Качество выполнения практического задания по легкой атлетике.....	10
6. V.Качество выполнения практического задания по национальным играм.....	11
7. VI.Подведение итогов Олимпиады.....	13
8. Приложение 1.....	15
9. Приложение 2,3	17
10. Список литературы.....	17

Введение

Настоящее методическое пособие подготовлено с целью оказания помощи предметно-методическим комиссиям в составлении критериев и методики оценивания выполненных олимпиадных заданий по физической культуре.

Основной целью проведения Олимпиады школьников является – выявление уровня физического здоровья, физической и функциональной подготовленности обучающихся.

Методические материалы содержат рекомендации по порядку проведения районного, областного (городского), городов республиканского значения Астана, Алматы, Шымкент, этапов Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура», описание необходимого материально-технического обеспечения, критерии и методики оценивания выполненных олимпиадных заданий.

Нами разработан образец протокола для подведения итогов Олимпиады школьников по физической культуре по каждому виду испытаний, который будет представлен в виде фото в данных рекомендациях. В системы оценивания по видам рекомендуется использовать Excel таблицы.

В протоколе подсчет необходимых баллов для подведения итогов происходит автоматически, через формулу авто суммы в таблице Excel.

В данных методических рекомендациях описана система оценивания результатов Олимпиадных заданий (теоретических и практических), которые были апробированы на соревнованиях городского этапа среди школьников города Алматы в 2023 – 2024 годов.

А также на финальном этапе Республиканской Олимпиаде по физической культуре среди учащихся 5 – 6, 7 – 8 классов (мальчики, девочки) Республики Казахстан в 2023 – 2024 году.

I. Методика оценки качества теоретического задания

Теоретическая часть должна включать тестовые задания по основному объему знаний предмета «Физическая культура» и должна соответствовать уровню обучения по классам, согласно разделам Типовой учебной программы по физической культуре 5 – 9 классов.

При проведении оценки теоретической части счетная комиссия заполняет протокол после проверки проведенных тестов, с учетом полученных баллов каждым участником команды. В последующем баллы всех участников суммируются для определения обще – командного балла по теоретической части. Все подсчеты проводятся в электронной таблице Excel по формуле: =СУММ(C5:C14)

Рис 1. Подсчет общекомандного балла по теоретической части

№	ФИО участника	Количество правильных ответов (из 25)
5-6 классы		
1	участник 1	14
2	участник 2	20
3	участник 3	19
4	участник 4	16
5	участник 5	14
6	участник 6	14
7	участник 7	9
8	участник 8	17
9	участник 9	17
10	участник 10	16
Итог (среднее)		15,60
сумма		156,00

II. Методика оценивания выполнения практических заданий

1. Качество выполнения практического задания по гимнастике (акробатика)

Оценка качества выполнения практического задания по гимнастике (акробатика) складывается из оценок за технику исполнения элементов и сложности самих элементов при условии выполнения всех требований к конкурсному испытанию.

Общая стоимость всех выполненных элементов и соединений составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную **10,0** баллам.

При выставлении оценки за исполнение каждый из судей вычитает из **10,0** баллов сбавки, допущенные участником при выполнении элементов и соединений. Окончательная оценка выводится с точностью до 0,1 балла.

После все полученные результаты обрабатываются в таблице подсчета счетной комиссией. Используется таблица Excel. Общекомандный балл определяется по формуле - =СУММ(C5:C14)

Рис 2. Подсчет общекомандного балла по гимнастике (акробатика).

№	ФИО участника	Общий балл
5-6 классы		
1	участник 1	6,5
2	участник 2	6,3
3	участник 3	8,7
4	участник 4	7,3
5	участник 5	7,7
6	участник 6	6,1
7	участник 7	9
8	участник 8	8,9
9	участник 9	7
10	участник 10	7,7
Итог (среднее)		7,52
сумма		75,20

III. Оценка качества выполнения практического задания по спортивным играм (волейбол, баскетбол, футбол), по легкой атлетике.

1. Волейбол

После проведения конкурсного задания по волейболу оценка складывается из баллов всего конкурсного испытания, с учетом допущенных ошибок, указанных в положении. Максимальный бал за выполнение отдельного элемента – 5 баллов. При подсчете общего балла каждого участника по трем видам испытания используется формула таблицы Excel: =СУММ(C5:E5)

Рис 3. Подсчет личных результатов каждого участника по результатам всех видов упражнений.

	№	ФИО участника	Передача и прием мяча 2 руками на месте (10 передач)	Перемещение в стойке приставными шагами с верхней передачей	Нижняя (верхняя) прямая передача мяча через сетку	итог
3						
4	5-6 классы					
5	1	участник 1	5	5	4	14
6	2	участник 2	3	4	3	10
7	3	участник 3	5	4	4	13
8	4	участник 4	5	4	2	11
9	5	участник 5	5	5	4	14
10	6	бучастник 6	4	5	3	12
11	7	участник 7	4	4	4	12
12	8	участник 8	5	5	1	11
13	9	участник 9	5	5	5	15
14	10	участник 10	3	2	1	6

После проведения подсчета личных результатов каждого участников, проводится подсчет общекомандного балла по формуле: =СУММ(F5:F14).

Рис.4. Подсчет общекомандного балла по результатам всех видов упражнений.

	№	ФИО участника	Передача и прием мяча 2 руками на месте (10 передач)	Перемещение в стойке приставными шагами с верхней передач	Нижняя (верхняя) прямая передача мяча через сетку	итог
3						
4	5-6 классы					
5	1	участник 1	5	5	4	14
6	2	участник 2	3	4	3	10
7	3	участник 3	5	4	4	13
8	4	участник 4	5	4	2	11
9	5	участник 5	5	5	4	14
10	6	бучастник 6	4	5	3	12
11	7	участник 7	4	4	4	12
12	8	участник 8	5	5	1	11
13	9	участник 9	5	5	5	15
14	10	участник 10	3	2	1	6
15	Итог (среднее)		4,40	4,30	3,10	11,80
16	сумма		44,00	43,00	31,00	118,00
17						

2. Баскетбол

Оценка качества выполнения практического задания по баскетболу складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение конкурсного испытания, штрафного времени и штрафных баллов (за нарушения техники выполнения отдельных приемов).

Баллы за испытание с учетом времени ранжируются по возрастающей (от наименьшего времени к большему), расчет баллов проводится отдельно среди мальчиков, так же среди девочек

С учетом проведения оценки времени рекомендуется использовать таблицу баллов, которая составлена на основе проведенных исследований в процессе проведения городского этапа Олимпиады города Алматы. После получения результатов времени необходимо провести распределение баллов по полученному времени согласно рекомендованной таблицы (см. приложение №3). Лучшее показанное время (наименьшее время прохождения дистанции) – 1 место, худшее (наибольшее время прохождения дистанции) – последнее. Соответственно с учетом распределенных мест, выставляются баллы за прохождение испытания:

1 место – 5 баллов.

2 место – 4 балла.

3 место – 3 балла.

4 место – 2 балла.

5 место – 1 балл.

0 баллов выставляется при условии не прохождения испытания, либо отсутствия участника соревнований.

После проведения всех видов испытания счетной комиссией ведется подсчет личных результатов каждого участника и общекомандного балла по видам испытания.

**Рис.5 Подсчет личных результатов участников соревнований по формуле:
=СУММ(C5:F5; H5).**

№	ФИО участника	Ведение мяча с обводкой фишек	Балл с учетом времени	Броски мяча в движении (3 попытки)	Штрафной бросок (из 5 попыток)	итог
5-6 классы						
1	участник 1	04,89	5	3	2	10
2	участник 2	05,21	5	2	1	8
3	участник 3	07,12	5	0	0	5
4	участник 4	09,74	4	1	1	6
5	участник 5	06,01	5	0	2	7
6	участник 6	06,33	5	2	1	8
7	участник 7	06,30	5	2	2	9
8	участник 8	06,38	5	0	0	5
9	участник 9	08,80	5	1	0	6
10	участник 10	08,54	5	1	0	6
Итог (среднее)		0,00	4,90	1,20	0,90	7,00
сумма		0,00	49,00	12,00	9,00	70,00

Рис 6. Подсчет общекомандного балла по формуле: =СУММ(C16:F16; H16)

№	ФИО участника	Ведение мяча с обводкой фишек	Балл с учетом времени	Броски мяча в движении (3 попытки)	Штрафной бросок (из 5 попыток)	итог
5-6 классы						
1	участник 1	04,89	5	3	2	10
2	участник 2	05,21	5	2	1	8
3	участник 3	07,12	5	0	0	5
4	участник 4	09,74	4	1	1	6
5	участник 5	06,01	5	0	2	7
6	участник 6	06,33	5	2	1	8
7	участник 7	06,30	5	2	2	9
8	участник 8	06,38	5	0	0	5
9	участник 9	08,80	5	1	0	6
10	участник 10	08,54	5	1	0	6
Итог (среднее)		0,00	4,90	1,20	0,90	7,00
сумма		0,00	49,00	12,00	9,00	70,00

3. Футбол

Оценка качества выполнения практического задания по футболу складывается из времени, затраченного участником Олимпиады на выполнение конкурсного испытания, штрафного времени и штрафных баллов (за нарушения техники выполнения отдельных приемов). Баллы за испытание с учетом времени ранжируются по возрастающей (от наименьшего времени к большему), расчет баллов проводится отдельно среди мальчиков, так же среди девочек.

С учетом проведения оценки времени рекомендуется использовать таблицу баллов, которая составлена на основе проведенных исследований в процессе проведения городского этапа Олимпиады города Алматы. После получения результатов времени необходимо провести распределение баллов по полученному времени согласно рекомендованной таблицы (см. приложение №3). Лучшее показанное время (наименьшее время прохождения дистанции) – 1 место, худшее (наибольшее время прохождения дистанции) – последнее. Соответственно с учетом распределенных мест, выставляются баллы за прохождение испытания:

1 место – 5 баллов

2 место – 4 балла

3 место – 3 балла

4 место – 2 балла

5 место – 1 балл

0 баллов выставляется при условии не прохождения испытания, либо отсутствия участника соревнований.

После проведения всех видов испытания счетной комиссией ведется подсчет личных результатов каждого участника и общекомандного балла по видам испытания.

Рис 7. Подсчет личных результатов участников соревнований по формуле =СУММ(C5:E5; G5).

	№	ФИО участника	Удары по воротам (на точность) (3 удара)	Передачи мяча на дальность (3 удара)	Ведение мяча с обводкой фишек	балл с учетом времени	Итог
3							
4		5-6 классы					
5	1	участник 1	14	4	11,00	5	23
6	2	участник 2	4	4	11,90	5	13
7	3	участник 3	24	3	13,47	4	31
8	4	участник 4	18	3	14,81	4	25
9	5	участник 5	26	3	13,60	4	33
10	6	участник 6	6	3	20,85	2	11
11	7	участник 7	4	3	15,28	4	11
12	8	участник 8	18	5	23,88	1	24
13	9	участник 9	6	3	25,56	1	10
14	10	участник 10	14	3	18,72	3	20
15	Итог (среднее)		13,40	3,40		3,30	20,10
16		сумма	134,00	34,00		33,00	201,00

Рис 8. Подсчет общекомандного балла по формуле: =СУММ(C16:E16;G16).

	№	ФИО участника	Удары по воротам (на точность) (3 удара)	Передачи мяча на дальность (3 удара)	Ведение мяча с обводкой фишек	балл с учетом времени	Итог
3							
4		5-6 классы					
5	1	участник 1	14	4	11,00	5	23
6	2	участник 2	4	4	11,90	5	13
7	3	участник 3	24	3	13,47	4	31
8	4	участник 4	18	3	14,81	4	25
9	5	участник 5	26	3	13,60	4	33
10	6	участник 6	6	3	20,85	2	11
11	7	участник 7	4	3	15,28	4	11
12	8	участник 8	18	5	23,88	1	24
13	9	участник 9	6	3	25,56	1	10
14	10	участник 10	14	3	18,72	3	20
15	Итог (среднее)		13,40	3,40		3,30	20,10
16		сумма	134,00	34,00		33,00	201,00

IV. Качество выполнения практического задания по легкой атлетике

Оценка качества выполненных заданий по легкой атлетике складывается из зафиксированного времени каждым участником на дистанции 60 м, длины при выполнении прыжка в длину с места и броска набивного мяча двумя руками из-за головы.

При подсчете результатов испытания в легкой атлетике по испытаниям – бег на 60 м, прыжок в длину с места - предлагается руководствоваться таблицей летнего Президентского многоборья. При подсчете результатов испытания в броске набивного мяча рекомендуем использовать таблицу оценки уровня физической подготовленности, учащихся разработанной В.П. Фирсовым, А.В. Пуркиным (см. приложение 1).

При подсчете испытания в беге на 60 м, прыжках в длину с места в итоговую таблицу выставляется балл с учетом таблицы оценивания (см. приложение). При подсчете баллов за бросок набивного мяча из-за головы двумя руками, следует руководствоваться таблицей оценки уровня физической подготовленности с учетом возраста (по классам) (см. приложение 2).

Общий балл за все виды испытания каждого участника подсчитывается с учетом всех баллов за каждый вид испытания по формуле в таблице Excel: =СУММ(C5:E5).

Рис. 9 Подсчет личных результатов участников соревнований по всем видам испытаний.

	№	ФИО участника	Прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча из-за головы из положения	Бег на 60 метров	Общий балл
3						
4	5 - 6 классы					
5	1	участник 1	12	3	31	46
6	2	участник 2	11	2	19	32
7	3	участник 3	19	3	27	49
8	4	участник 4	22	3	24	49
9	5	участник 5	29	4	21	54
10	6	участник 6	24	2	34	60
11	7	участник 7	29	3	35	67
12	8	участник 8	31	3	31	65
13	9	участник 9	34	3	33	70
14	10	участник 10	24	4	29	57

После подсчета индивидуального результата по всем видам испытания, счетная комиссия подсчитывает общекомандный балл по формуле в таблице Excel: =СУММ(F5:F14).

Рис.10 Подсчет общекомандных баллов по всем видам испытания.

Протокол Олимпиады по предмету «Физическая культура» легкой атлетике					
			дата		
№	ФИО участника	Прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча из-за головы из положения	Бег на 60 метров	Общий балл
5 - 6 классы					
1	участник 1	12	3	31	46
2	участник 2	11	2	19	32
3	участник 3	19	3	27	49
4	участник 4	22	3	24	49
5	участник 5	29	4	21	54
6	участник 6	24	2	34	60
7	участник 7	29	3	35	67
8	участник 8	31	3	31	65
9	участник 9	34	3	33	70
10	участник 10	24	4	29	57
Итог (среднее)		23,50	3,00	28,40	54,9
общий		235,00	30,00	284,00	549

V. Качество выполнения практического задания по национальным играм

Оценка качества выполненных заданий по национальным играм складывается из результатов всех выполненных упражнений путем сложения результатов, полученных за каждое упражнение.

После проведения всех упражнений счетной комиссией ведется подсчет личных результатов каждого участника и общекомандного балла по всем видам упражнений.

Подсчет личного результата проводится в таблице Excel по формуле: =СУММ(C6:E6)

Рис 11. Подсчет личных результатов по «Национальным играм»

Протокол Олимпиады по предмету «Физическая культура» Асық ату, Бес асық					
№	ФИО участника	Упражнение 1 - Стрелковое мастерство	Упражнение №2 - Выбивание асыков - кеней	Упражнение №3 - Бросок сака - сақа піру	итог
7-8 классы					
Мальчики					
1	участник 1	3	3	5	11
2	участник 2	3	1	6	10
3	участник 3	2	1	4	7
4	участник 4	1	2	9	12
5	участник 5	1	3	5	9
Итог (среднее)		2	2	5,8	9,8
		10	10	29	49
Девочки					
		Упражнение № 1 "Бірлік"	Упражнение № 2 "Алақан"	Упражнение №3 "Нәби"	итог
6	участник 6	5	5	5	15
7	участник 7	5	5	5	15
8	участник 8	5	5	5	15
9	участник 9	5	5	5	15
10	участник 10	5	5	5	15
Итог (среднее)		5,0	5,0	5,0	15,0
	сумма	25	25	25	75

После подсчета личных результатов необходимо вывести общекомандный результат путем сложения результатов мальчиков и девочек, вывести среднее значение результата команды. При подсчете среднего значения результатов команды необходимо общее количество полученных баллов разделить на общее количество участников. Расчет проводится в таблице Excel по формуле: =СУММ(F6:F10;F15:F19)/10

Рис 12. Подсчет общекомандных баллов по всем видам упражнений

Протокол Олимпиады по предмету «Физическая культура» Асық ату, Бес асық					
№	ФИО участника	Упражнение 1 - Стрелковое мастерство	Упражнение №2 - Выбивание асыков - кеней	Упражнение №3 - Бросок сака - сақа піру	итог
7-8 классы					
Мальчики					
1	участник 1	3	3	5	11
2	участник 2	3	1	6	10
3	участник 3	2	1	4	7
4	участник 4	1	2	9	12
5	участник 5	1	3	5	9
Итог (среднее)		2	2	5,8	9,8
		10	10	29	49
Девочки					
		Упражнение № 1 "Бірлік"	Упражнение № 2 "Алақан"	Упражнение №3 "Нәби"	итог
6	участник 6	5	5	5	15
7	участник 7	5	5	5	15
8	участник 8	5	5	5	15
9	участник 9	5	5	5	15
10	участник 10	5	5	5	15
Итог (среднее)		5,0	5,0	5,0	15,0
	сумма	25	25	25	75
Общеком андный итог (среднее)		3,50	3,50	5,40	12,40
	Общая сумма	35	35	54	124

VI. Подведение итогов Олимпиады

1. При подведении общих итогов Олимпиады рекомендуется суммировать общекомандные итоговые баллы по всем видам испытания и произвести расчет среднего балла по всем видам испытания (общий командный балл по видам испытания высчитывается путем сложения всех выставленных баллов участникам команды, после сложения баллов общая сумма делится на количество участников. Подсчет итоговых баллов проводится в таблице Excel по формуле: =СУММ(C23:I23)

Рис 13. Подведение итогов Олимпиады.

№	команда	футбол	легкая атлетика	волейбол	баскетбол	гимнастика	национальные игры	тестирование	итог	место
4	1 команда	54,6	75,8	11,6	16,6	8,2	18,00	14,2	199,0	1
1	2 команда	37,1	99,1	10,8	15,7	8,79	11,50	14,7	197,7	2
2	3 команда	62,4	74,5	12,2	16,4	7,22	10,20	13,3	196,2	3
3	4 команда	42,8	91,3	11,2	16,3	7,28	11,60	15,4	195,9	4
5	5 команда	25	80,6	11,4	20,6	7,08	12,60	14,1	171,4	5
6	6 команда	38,4	64	11,7	14,6	6,96	12,70	12,1	160,5	6
7	7 команда	31,8	56	11,4	14,9	5,77	10,80	13,1	143,8	7
8	8 команда	38,9	59,1	9,2	0	0	10,60	10,4	128,2	8

2. Определение победителей в личном первенстве проводится путем сложения всех полученных баллов каждого участника, по всем видам испытания. Результаты каждого вида вносятся в таблицу и высчитывается общий балл по формуле таблицы Excel: =СУММ(C4:I4)

Затем после подсчета общего балла по всем видам испытания, проводится сортировка от наибольшего балла, к наименьшему.

Рис 14. Подсчет итоговых результатов для определения личного первенства.

№	Фамилия имя	национальные игры	футбол	легкая атлетика	волейбол	баскетбол	гимнастика	тестирование	итог	место
1	участник 1	15	157	83	13	12	8	15	303	1
2	участник 2	11	161	76	13	15	6,1	13	295,1	2
3	участник 3	10	134	73	15	17	5,8	15	269,8	3
4	участник 4	9	150	34	13	18	7,7	14	245,7	4
5	участник 5	10	159	22	12	13	6,8	10	232,8	5
6	участник 6	11	58	110	13	19	8,1	12	231,1	6
7	участник 7	13	88	80	10	14	7,9	17	229,9	7
8	участник 8	15	36	113	14	17	9,4	17	221,4	8
9	участник 9	13	46	118	9	14	7,9	12	219,9	9
10	участник 10	15	65	88	14	18	6,2	13	219,2	10

Личное первенство определяется как среди мальчиков, так и среди девочек. Подсчет личного первенства ведется с учетом всех полученных результатов за все виды испытаний. В случае равенства баллов у двух и более участников, приоритет отдается участнику, показавшему наилучшие результаты в практической части Олимпиады.

После подсчета всех итоговых результатов, судейская коллегия определяет призёров Олимпиады по наибольшему количеству общекомандных баллов.

В случае равенства набранных баллов, по всем видам испытания, приоритет отдается команде, показавшей наилучшие результаты в практической части Олимпиады.

Таблица оценки результатов по легкой атлетике

Очки	Бег 60 м	Прыжок в длину с места (см)	Очки	Бег 60 м	Прыжок в длину с места (см)
	мальчики	мальчики		девочки	девочки
100	6,9	325	100	7,8	260
99		324	99		259
98		323	98		258
97		322	97		257
96	7,0	321	96	7,9	256
95		320	95		255
94		319	94		254
93		318	93		253
92	7,1	317	92	8,0	252
91		316	91		251
90		315	90		250
89		314	89		249
88	7,2	313	88	8,1	248
87		312	87		247
86		311	86		246
85		310	85		245
84	7,3	309	84	8,2	244
83		308	83		243
82		307	82		242
81	7,4	306	81	8,3	241
80		305	80		240
79		304	79		239
78	7,5	303	78	8,4	238
77		302	77		237
76		301	76		236
75	7,6	300	75	8,5	235
74		298	74		234
73		296	73		233
72	7,7	294	72	8,6	232
71		292	71		231
70		290	70		230
69	7,8	288	69	8,7	229
68		286	68		228
67		284	67		227
66	7,9	282	66	8,8	226
65		280	65		225
64		278	64		224
63	8,0	276	63	8,9	223
62		274	62		222
61		272	61		221
60	8,1	270	60	9,0	220
59		268	59		219
58		266	58		218
57	8,2	264	57		217
56		262	56	9,2	216
55		260	55		215
54	8,3	258	54	9,3	214
53		256	53		213
52	8,4	254	52	9,4	212
51		252	51		211
50	8,5	250	50	9,5	210
49		248	49	9,6	208
48	8,6	246	48	9,7	206

47		244	47	9,8	204
46	8,7	242	46	9,9	202
45		240	45	10,0	200
44	8,8	238	44	10,1	198
43		236	43	10,2	196
42	8,9	234	42	10,3	194
41		232	41	10,4	192
40	9,0	230	40	10,5	190
39		228	39	10,6	188
38	9,1	226	38	10,7	186
37		224	37	10,8	184
36	9,2	222	36	10,9	182
35		220	35	11,0	180
34	9,3	218	34	11,1	178
33		216	33	11,2	176
32	9,4	214	32	11,3	174
31		212	31	11,4	172
30	9,5	210	30	11,5	170
29	9,6	208	29	11,6	168
28	9,7	206	28	11,7	166
27	9,8	204	27	11,8	164
26	9,9	202	26	11,9	161
25	10,0	200	25	12,0	158
24	10,2	197	24	1,2	155
23	10,4	194	23	12,4	152
22	10,6	191	22	12,6	149
21	10,8	188	21	12,8	146
20	11,0	185	20	13,0	143
19	11,2	182	19	13,2	140
18	11,4	178	18	13,4	137
17	11,6	174	17	13,6	134
16	11,8	170	16	13,8	131
15	12,0	166	15	14,0	128
14	12,2	162	14	14,2	125
13	12,4	158	13	14,4	122
12	12,6	154	12	14,6	119
11	12,8	150	11	14,8	116
10	13,0	146	10	15,0	113
9	13,2	142	9	15,2	110
8	13,4	138	8	15,4	106
7	13,7	134	7	15,7	102
6	14,0	130	6	16,0	98
5	14,3	125	5	16,3	94
4	14,6	120	4	16,6	90
3	15,0	114	3	17,0	84
2	15,5	107	2	17,5	76
1	6,0	100	1	18,0	66

Таблица оценки результатов броска набивного мяча двумя руками из – за головы.

Очки	5 – 6 класс				7- 8 класс			
	Мальчики		Девочки		мальчики		Девочки	
	5 класс	6 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	7 класс	8 класс
1	259,0	265,0	212,0	236,0	300,0	314,0	284,0	240,0
2	260,0- 312,0	266,0- 319,0	213,0- 271,0	237,0- 287,0	301,0- 364,0	315,0- 388,0	285,0- 346,0	241,0- 330,0
3	313,0- 419,0	320,0- 428,0	272,0- 386,0	288,0- 420,0	365,0- 493,0	389,0- 573,0	347,0- 471,0	331,0- 510,0
4	420,0- 472,0	429,0- 482,0	387,0- 440,0	421,0- 481,0	494,0- 557,0	574,0- 611,0	472,0- 533,0	511,0- 600,0
5	473,0 и выше	483,0 и выше	441,0 и выше	482,0 и выше	558,0 и выше	612,0 и выше	534,0 и выше	601,0 и выше

Примечание: При использовании таблицы «Оценка результатов броска мяча двумя руками из – за головы» рекомендуется учитывать возрастные особенности (т.е. класс).

Таблица оценки результатов по баскетболу, футболу

Очки	5 – 6 класс				7- 8 класс			
	Футбол		Баскетбол		Футбол		Баскетбол	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
5	10,0 – 12,9	11,5 – 13,9	5,5 – 9,0	6,5 – 10,0	9,0-11,9	11,0-13,2	4,9-7,0	5,9-8,0
4	13,0 – 15,9	14,0 – 16,9	9,1 – 11,9	10,1 – 12,9	12,0-14,5	13,3-15,5	7,1-9,9	8,1-10,9
3	16,0 – 17,9	17,0 – 19,9	12,0 – 14,9	13,0 – 15,9	14,6-16,9	15,6-18,0	10,0-12,9	11,0-13,9
2	18,0 – 19,9	20,0 – 22,9	15,0 – 17,9	16,0 – 19,9	17,0-19,9	18,1-20,9	13,0-15,9	14,0-16,9
1	20,0 – 22,9 и выше	23,0 – 25,9 и выше	18,0 – 20,9 и выше	20,0 – 22,9 и выше	20,0-22,9 и выше	21,0-23,9 и выше	16,0-18,9 и выше	17,0-19,9 и выше

Примечание: При использовании таблицы «Оценка результатов по баскетболу, футболу» в испытании «ведение мяча с обводкой фишек» рекомендуется учитывать возрастные особенности учащихся

Список литературы:

1. Типовая программа по физическому воспитанию для учащихся 1-11 классов общеобразовательной школы; Издательство «Рауан», Алматы, 1993 г. Авторы В.П. Фирсов, А.В Пуркин.
2. Таблица оценки результатов по Президентскому многоборью.
3. Результаты исследования и таблицы Олимпиады города Алматы, 2023, 2024 год.